

## Unser Team

Leitung der Baby-Ambulanz:  
Dipl.-Sozpäd. Jasmin Soudan

Die MitarbeiterInnen der Kinder- und Jugendlichen-Ambulanz sind PsychotherapeutInnen für analytische Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie und für Erwachsene.

## Ambulanztermine immer Mittwochs

**Nur nach telefonischer Vereinbarung**  
Dienstag – Donnerstag: 14.00 – 17.00 Uhr  
Freitag: 10.00 – 12.00 Uhr

## Telefon 089 – 17 60 91

Sie können gern eine Nachricht auf unserem Anrufbeantworter hinterlassen, wir rufen Sie zurück.

Elektronische Anmeldung auch per Internet.  
Wir rufen Sie zurück.



### Das Institut ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen

- Bus 100 – Reitmorstraße / Sammlung Schack (3 min)
- U4 / U5 – Lehel (10 min)
- Tram 18 – Nationalmuseum / Haus der Kunst (10 min)



Alfred Adler Institut München e.V.  
Widenmayerstr. 17  
80538 München  
Telefon 089 – 17 60 91  
info@adlerinstitut-muenchen.de  
www.adlerinstitut-muenchen.de

Aus- und Weiterbildung in  
psychoanalytisch begründeten Verfahren  
und individualpsychologischer Beratung



Alfred Adler Institut München e.V.



**Ambulanz für Kinder- und  
Jugendlichen-Psychotherapie**

## Was geschieht in einer Psychotherapie?

Analytische Kinder- bzw. Jugendlichenpsychotherapie ist ein psychoanalytisches Therapieverfahren. Es bietet den Kindern und Jugendlichen einen geschützten Raum, in dem sie ihre Probleme darstellen und die krankheitsverursachenden, unbewussten Konflikte gestalten und bearbeiten können.

Kinder und Jugendliche müssen sich frei bewegen können, wenn man ihre „Bewegungen“, ihre bewussten und unbewussten Ziele und ihren Lebensstil wahrnehmen möchte. Kinder benutzen zur Darstellung ihrer Konflikte häufig Gestaltungsmittel wie Spiel oder Malen, während Jugendliche vorwiegend das Gespräch nutzen.

Es entsteht eine Beziehung, in der sich die inneren Themen des Kindes oder Jugendlichen, seine Sorgen, Wünsche und Aggressionen, seine inneren Konflikte und Ängste entfalten können und mit Hilfe der TherapeutInnen in Worte gefasst werden.

Beide lernen, die in der therapeutischen Beziehung erlebten Gefühle und Vorstellungen zu verstehen und sie in Zusammenhang mit den Problemen und Symptomen der Erkrankung zu bringen.



Ziel der psychotherapeutischen Behandlung ist es, dem Kind od. Jugendlichen neue Möglichkeiten der psychischen Verarbeitung seiner Ängste und Konflikte zu eröffnen, so dass die weitere Entwicklung und das innere Befinden nicht mehr durch neurotische Symptome oder Verhaltensauffälligkeiten beeinträchtigt werden müssen.

## Die psychotherapeutische Ambulanz für Kinder und Jugendliche

- Bei Regulationsstörungen der frühen Eltern-Kind-Beziehung (Säuglinge und Kleinstkinder)
- Bei Einnässen, Einkoten, Schlafstörungen, Essstörungen, Allergien, Asthma, Tics, Stottern, Zwängen
- Bei Ängsten, Rückzugstendenzen, depressiven Verstimmungen, Kontaktschwierigkeiten
- Bei Unruhezuständen, Aggressionsproblematik, selbst- und fremdzerstörerischen aggressiven Handlungen bis hin zu Selbstmordphantasien
- Bei Misshandlung, körperlicher Gewalt, sexuellem Missbrauch
- Bei Leiden infolge von Trennungen, Scheidung, Verlust, Tod
- Bei Eifersucht, Rivalität, Lügen, Stehlen, Zündeln, Streunen
- Bei Schulschwierigkeiten, Schulangst, Leistungskrisen, Konzentrationsstörungen, Arbeitsverweigerung, Prüfungsangst
- Bei Pubertätskrisen
- Bei Problemen mit Ausbildung, Partnerschaft, Ablösung vom Elternhaus

089 – 17 60 91



## Wir beraten Sie und vermitteln freie Therapieplätze

in unserer Ambulanz und bei niedergelassenen PsychotherapeutInnen und PsychoanalytikerInnen.

### Kosten

Kosten für Erstgespräche und Therapie werden von Kostenträgern der gesetzlichen Krankenkasse übernommen.

Private Krankenkassen übernehmen die Kosten für Erstgespräche und Behandlung je nach Versicherungsvertrag.

Wenn Sie in die Ambulanz kommen möchten, melden Sie sich unbedingt telefonisch im Institut unter der oben genannten Telefonnummer an.



Alfred Adler Institut München e.V.

Aus- und Weiterbildung in  
psychoanalytisch begründeten Verfahren  
und individualpsychologischer Beratung