



## Weiterbildung für psychodynamische Gruppenpsychotherapie

### Lehrinhalte

#### Modul 1

Geschichte der Gruppenanalyse und Gruppenpsychotherapie; gruppenanalytische Konzepte und Grundbegriffe; individualpsychologische Konzepte der Gruppentherapie; Gemeinschaftsgefühl, Minderwertigkeitsgefühl und das Streben nach Macht

#### Modul 2

Beginn einer neuen Gruppe; entwicklungspsychologische Aspekte von Kinder-, Jugendlichen-, Eltern- und Erwachsenengruppe; Rolle der Geschwisterpositionen, des Lebensstils und des Strukturniveaus bei der Indikation und Zusammenstellung der Gruppe und deren Einfluss auf die Gruppenmatrix; Funktion und Haltung von Gruppenleitung und Co-Leitung; Setting: Klinik, ambulante Gruppen, Kurzzeitgruppen; Dokumentation.

#### Modul 3

Behandlungstechnik: Phasen des gruppenspezifischen Prozesses; Gruppenkohäsion; das Phänomen der Gruppenfragmentierung; Analyse der Abwehr- und Regulationsmechanismen; Umgang mit Übertragung und Gegenübertragung; regressive Prozesse in der Gruppe; Einzel- und Gruppeneutungen; Liebe, Erotik und Träume in der Gruppe; symbolische Ausdrucksformen; das kindliche Spiel, das Rollenspiel, Mimik, Gestik und Sprache

#### Modul 4

Destruktive Prozesse (z.B. Sündenbock, Aggression und Destruktivität in der Gruppe, Therapieabbruch, psychotische Entgleisung, Suizidalität, die anti-group); Gruppenanalyse im gesellschaftlichen Kontext; Großgruppenprozesse; Gruppe als Spiegel von gesellschaftlichen Prozessen; Gruppenanalyse im politischen Feld; das soziale/kollektive Unbewusste in der Gruppe

## Umfang

In vier Modulen werden 24 DS Theorie in 4 Blockseminaren (freitags und samstags) gelehrt. Vorausgesetzt werden die theoretischen Grundlagen in psychodynamisch begründeten Therapieverfahren.

Wir richten uns bei unserer Theorievermittlung psychoanalytisch-integrativ aus und setzen uns u. a. mit individualpsychologischen Modellen, Foulkes, Yalom, mentalisierungsbasierter Psychotherapie und dem Göttinger Modell auseinander.

Die eigene Lehrgruppe sollte 60 DS umfassen, wobei 40 Std. Supervision vom Institut angeboten werden. Die Selbsterfahrung (40 DS) soll eigenständig organisiert werden.

Termine und aktuelle Preisliste unter: [www.adlerinstitut-muenchen.de](http://www.adlerinstitut-muenchen.de)

## Wer kann teilnehmen?

Die Weiterbildung ist gedacht für alle Psychotherapeut\*innen (KJP und E) mit Approbation und in Ausbildung, die eine Abrechnungsberechtigung ihrer gruppentherapeutischen Arbeit erlangen möchten.

Ferner sind auch Angehörige anderer Berufsgruppen angesprochen (z.B. Pädagog\*innen, Sozialarbeiter\*innen, Berater\*innen), die sich für psychodynamische Gruppen interessieren.



## Referent\*innen

Dipl.-Psych. Gertraud Butzke-Bogner

Dr. phil. Georg Gfäller

Dipl.-Soz.päd. Christoph Radaj

M.A. Sabine Sacher

M.A. Susanne Ullmann

Dr. phil. Alfred Zeitler

## Kontakt

Alfred Adler Institut München e.V.

Widenmayerstr. 17

80538 München

Telefon 089 – 17 60 91

[info@adlerinstitut-muenchen.de](mailto:info@adlerinstitut-muenchen.de)

[www.adlerinstitut-muenchen.de](http://www.adlerinstitut-muenchen.de)