

Das Alfred Adler Institut München

... besteht seit 1969.

Es ist eine staatlich anerkannte Ausbildungseinrichtung für

Psychologische Psychotherapeuten

und

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten

Das Alfred Adler Institut München ist anerkannt: von der Kassenärztlichen Bundesvereinigung, von der Deutschen Gesellschaft für Psychoanalyse, Psychotherapie, Psychosomatik und Tiefenpsychologie (DGPT) und von der Vereinigung analytischer Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten in Deutschland (VAKJP).

Das Alfred Adler Institut München ist ein Ausbildungsinstitut der Deutschen Gesellschaft für Individualpsychologie.



Das Institut ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen

- Bus 100 – Reitmorstraße / Sammlung Schack 🚏 (3 min)
- U4 / U5 – Lehel 🚇 (10 min)
- Tram 18 – Nationalmuseum / Haus der Kunst 🚊 (10 min)



Alfred Adler Institut München e.V.
Widenmayerstr. 17
80538 München
Telefon 089 – 17 60 91
info@adlerinstitut-muenchen.de
www.adlerinstitut-muenchen.de

Aus- und Weiterbildung in
psychoanalytisch begründeten Verfahren
und individualpsychologischer Beratung



Alfred Adler Institut München e.V.

Staatlich anerkanntes Ausbildungsinstitut für
psychoanalytisch begründete Therapieverfahren
für Erwachsene, Kinder und Jugendliche



**Ausbildung zum psychologischen
Psychotherapeuten und zum Kinder-
und Jugendlichenpsychotherapeuten**



Ausbildung zum psychologischen Psychotherapeuten und zum Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten

Die Individualpsychologie ist 1911 aus der Auseinandersetzung Alfred Adlers mit der Psychoanalyse Sigmund Freuds hervorgegangen. Sie bildet heute einen wichtigen Teil der psychoanalytischen Theorie und Praxis.

Seit ihren Anfängen findet die Individualpsychologie Eingang in Psychotherapie, Erziehung, Beratung und andere Bereiche, in denen tiefenpsychologisches Verstehen mitmenschlicher Beziehungen wichtig ist.

Alfred Adler geht in seinem Menschenbild von der Einheit der Persönlichkeit aus. Das bedeutet, dass in jeder einzelnen Lebensbewegung eines Menschen sein Lebensgefühl, seine Grundangst, sein Bewältigungsversuch und sein unbewusstes Persönlichkeitsziel enthalten ist.

In einem solchen Gefüge hat auch jede Fehlentwicklung, jede Krise, jedes Symptom einen Sinn. Psychische und psychosomatische Erkrankungen sind immer Ausdruck seelischer Not, unbewusster Konflikte und zugleich missglückter Selbstheilungsversuche. In den vielfältigen, individuell gestalteten Symptomen erkennen wir Überlebensstrategien, die sich in ihren Folgen nach innen und außen destruktiv auswirken können. Grundlegend sind unbewusste schöpferische Motivationen, die der Sicherung von Bindung, Freiheit und Selbstwertgefühl dienen.

Zugang zur Ausbildung zum Psychotherapeuten für Erwachsene haben:

- DiplompsychologInnen / Master mit dem Berufsziel Psycholog. Psychotherapeuten

Zugang zur Ausbildung zum Analytischen Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten haben:

- DiplompsychologInnen / Masterabschluss
- DiplompädagogInnen, SozialpädagogInnen / Masterabschluss
- Lehramt (Studienbeginn bis 30.06.2014)

Inhalte der Ausbildung sind u.a.

- Menschenbild der Individualpsychologie
- Entwicklungspsychologie (einschließlich Säuglingsbeobachtung)
- Allgem. und spezifische Krankheitslehre
- Gesundheitslehre
- Anamnese, Diagnostik und Indikationsstellung bei unterschiedlichen Krankheitsbildern
- Allgemeine und spezielle Behandlungstheorie und Behandlungsprozesse
- Ergebnisevaluation

Die Ausbildung erfordert neben der Teilnahme an Seminaren und Vorlesungen:

- Eigenständiges Literaturstudium
- Interesse an der eigenen inneren Entwicklung

Vor Beginn der Ausbildung ist eine schriftliche Bewerbung erforderlich. Über die Aufnahme entscheidet das Ergebnis von drei Bewerbungsgesprächen.

Die Ausbildung gliedert sich in:

- einen theoretischen Teil *ca. 800 Std.*
- Praktische Tätigkeit *1800 Std.*, davon *1200 Std.* Praktikum in der Psychiatrie
- Ausbildungsbegleitende Selbsterfahrung von *mind. 300 Std.*
- Behandlung von *mind. 10 Patienten* unter Supervision *1000 Behandlungsstunden*

Die von uns angebotene Ausbildung erfolgt nach dem Psychotherapeutengesetz und führt zur Approbation.



Alfred Adler Institut München e.V.

Aus- und Weiterbildung in
psychoanalytisch begründeten Verfahren
und individualpsychologischer Beratung

